

LATTE E DERIVATI, FORMAGGI, UOVA e COPERTURA DEI FABBISOGNI NUTRIZIONALI



1 BICCHIERE
DI LATTE

15%
CALCIO



1 PICCOLA
CRESCENZA

20%
ZINCO



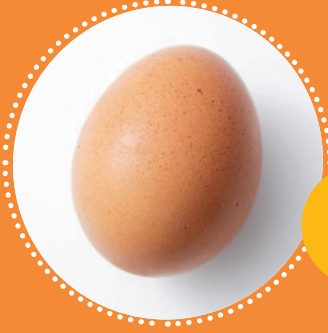
1 RICOTTINA
FRESCA

30%
CALCIO



1 mozzarella

15%
FOSFORO



1 UOVO

50%
B12